

NEWSLETTER 03/2022

Liebe Sportfreunde,

die Corona-Pandemie hat ein wenig ihren Schrecken verloren. Jeder hat inzwischen eigene Erfahrungen mit dem Virus gemacht. Heftigere Erkrankungen sind nur noch im Einzelfall ein größeres Problem, insgesamt ist die Masse nicht davon betroffen.

Ein schnelles Ende der Pandemie ist dennoch nicht in Sicht, es gibt Neuinfektionen auf hohem Niveau, die Tendenz ist gerade wieder ansteigend. Jetzt weniger vorsichtig zu sein, wäre ein falsches Signal.

Wir haben unsere Hygieneregeln, angelehnt an die Sächsische Corona-Schutz-Verordnung – SächsCoronaSchVO) vom 1. März 2022 folgendermaßen angepasst:

- wir verfahren nach den 3-G-Regeln, was im Einzelnen bedeutet:
 - o Zutritt zum Verein haben nur Geboosterte, Genesene bzw. Getestete, die das unter Vorlage ihres Impfnachweises bzw. eines geeigneten (digitalen) Genesungszertifikats nachweisen;
 - o alle Mitglieder und Nichtmitglieder, die am Sport teilnehmen möchten, können sich auf freiwilliger Basis einem Corona-Schnelltest unterziehen;
 - o sind Interessenten, die die Sprechzeit besuchen, nicht geimpft, haben sie zum Zweck der Nachverfolgung ihre Kontaktdaten in eine Liste einzutragen.

Diese Regelungen gelten vorerst bis 20. März.

Selbstverständlich halten wir an den Basismaßnahmen zum Schutz vor Corona fest. Dazu gehören die inzwischen allseits bekannten Regeln zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, der Handhygiene, der Hust- und Nies-Etikette sowie des Abstandhaltens.

Um Unklarheiten bzgl. der Dauer Ihres Impfschutzes entgegenzuwirken, haben wir versucht, die wichtigsten Fristen in dieser Tabelle zusammenzufassen:

Gültigkeitsdauer Impfungen			
1. Impfung/Status	2. Impfung/Status	Gültigkeit des Zertifikats	Wann zur Auffrischung?
Genesen		28. Tag nach dem positiven PCR-Test bis zum 90. Tag nach dem Test = 3 Monate	
mRNA-Impfstoff	Genesen	270 Tage = 9 Monate	Booster nach 3 Monaten empfohlen
Genesen	mit mRNA-Impfstoff 90 Tage nach dem PCR-Test	270 Tage = 9 Monate	Booster nach 3 Monaten empfohlen
mRNA-Impfstoff	mRNA-Impfstoff	270 Tage = 9 Monate	Booster nach 3 Monaten empfohlen
Johnson & Johnson		keine	2. Impfung nach 4 Wochen erforderlich
Johnson & Johnson	mit mRNA-Impfstoff nach 4 Wochen	270 Tage = 9 Monate	Booster nach 3 Monaten empfohlen

Eine Befristung der Booster-Impfung gibt es vorerst nicht. Wir weisen aber darauf hin, dass das digitale Impfbzertifikat nach einem Jahr seine Gültigkeit verlieren soll.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir Sie über neue Angebote informieren und Sie einladen daran teilzunehmen:

NEU IM GSV:

Ernährungsberatung

Schnupperworkshops
Gruppenkurse
Individuelle Beratung*

Jetzt kostenloses Erstgespräch vereinbaren!

T.: 0341 22706953
Mobil: 017670521239

*bezuschusst von deiner Krankenkasse



Anna Helbig
B.Sc. Ernährungswissenschaften
VFED-zertifizierte Ernährungsberaterin



Daniel Rosenthal
Master of Science Sport und Ernährung
Trainer C - Fitness und Gesundheit



Wir haben uns von der Absage der Buchmesse nicht entmutigen lassen und laden Sie zur Krimilesung mit Henner Kotte ein. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

KULTUR TUT NOT – jetzt doch Buchlesung:

HAUPTSACHE: SCHÖN GRUSELIG!

KRIMI-LESUNG u.a. mit Henner Kotte –
von Leipziger Löwenjagd bis Leiche mit vier Köpfen



Mittwoch, 6. April 2022, 18 Uhr, GSV / 4. OG – Aushänge beachten!

EINTRITT FREI!

Folgende Kulturveranstaltungen sind geplant: Die 24. Vereinsfahrt am 7. Mai sowie das Nachhole-Konzert der Komödien-Harmonists am 21. Mai. Mehr über die Abläufe, Teilnahmemöglichkeiten etc. erfahren per Aushang. *Bitte sehen Sie von Nachfragen ab!*

➤ Noch gibt es freie Plätze in den Präventionskursen. Bitte jetzt schnell noch anmelden!

Bitte beachten Sie, dass der Verein am 16. April (Ostersonnabend) geschlossen hat!

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Frühling!

Ihr GSV-Team