



## **EINGANGSFRAGEBOGEN**

PRÄVENTIONSKURS: .....

### **1. Bitte machen Sie einige Angaben zu Ihrer Person:**

Mein Name: ..... Mein Alter: ..... Jahre

### **2. Vor der Aufnahme dieses Sportangebotes war ich regelmäßig sportlich aktiv:**

ja       ja, aber nicht in den vergangenen 5 Jahren       nein

### **3. Wie haben Sie von diesem Angebot erfahren? (Mehrere Kreuze möglich)**

von Freunden, Bekannten, Kollegen       aus dem Internet  
 Hinweis/Überweisung von meinem Arzt       Werbung  
 von meiner Krankenkasse       sonstiges .....

### **4. Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?**

ausgezeichnet      sehr gut      gut      weniger gut      schlecht  
                       

### **5. Medizinische Auskunft**

Haben Sie derzeit Beschwerden?      Nein        
      Ja        
Welche: .....

Nehmen Sie Medikamente?      Nein        
      Ja        
Welche: .....

### **6. Welche Wünsche und Erwartungen haben Sie an diesen Kurs?**

.....

Sollte sich an Ihrem Gesundheitszustand etwas ändern, Sie Wünsche oder Anregungen haben,  
sprechen Sie bitte Ihre Kursleitung an!

**Herzlichen Dank für Ihre Mitwirkung und Sport Frei!**