

Innovation in Aktion

BIOFEEDBACK MOTOR CONTROL®

3-D-BACK
BALANCE
CONTROL

Centaur

CHARAKTERISTIK DES SYSTEMS

Der 3-D-RÜCKENTRAINAGER CENTAUR ermöglicht

- ◆ ein computergestütztes präventives und therapeutisches Training der die Wirbelsäule stabilisierenden Muskulatur
- ◆ eine gravitationsinitiierte gesteuerte Aktivierung der autochthonen Rückenmuskulatur - Instrumentale Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF) und
- ◆ ein funktionales Training durch synergetische Beanspruchung des Gleichgewichtsanalysators und der sensomotorischen Systeme der LWS-Motorik.

Wirkprinzip

- ◆ Instrumentale PNF

Initiierte Aktivierung der autochthonen Rückenmuskulatur durch Aktivierung des Gleichgewichtsanalysators

- ◆ Ziel

Räumliches Training der die Wirbelsäule stabilisierenden Muskulatur durch Änderung der Körperlage im Gravitationsfeld der Erde

- ◆ Methode

Computergestützte stufenlose Kontrolle der Bewegungsabläufe der Trainingsbelastung und der neuromuskulären Beanspruchung der LWS-Motorik

Leistungsmerkmale

- ◆ Einfache Handhabung
- ◆ Geringer Platzbedarf
- ◆ Zeit sparend



CTT- Computergestütztes Test- und Trainingsgerätesystem

Innovation in
BIOFEEDBACK MOTOR CONTROL®
3-D-BACK
BALANCE
CONTROL
Centaur **Aktion**



ANTWORTKARTE

CTT - Computergestütztes Test- und Trainingsgerätesystem

Centauro



3-D-RÜCKENTRAINAGER CENTAUR BACK BALANCE CONTROL

Ein innovatives Konzept zur effektiven Prävention und erfolgreichen Behandlung von Rückenbeschwerden durch funktionales Training der sensomotorischen Systeme der Rückenmuskulatur mit Hilfe des 3-D-RÜCKENTRAINAGER CENTAUR

Problem

Zur Vermeidung von Überlastungen der Wirbelsäule und daraus resultierender Rückenprobleme ist die ausbalancierte Funktion der die Wirbelsäule stabilisierenden Muskulatur bzw. der dazu gehörenden sensomotorischen Systeme von entscheidender Bedeutung. Rückenprobleme sind in den meisten Fällen eine Folge von funktionellen Dysbalancen und Leistungsdefiziten der Rumpf-Sensomotorik. Dem kann sowohl präventiv als auch therapeutisch durch gezielte Konditionierung der Rumpf-Sensomotorik im Rahmen eines funktionalen

Trainings begegnet werden, wenn nicht die Schwierigkeit der Aktivierung der tiefen Muskulatur bestünde. Die tiefer liegende, die einzelnen Wirbel stabilisierende Muskulatur, die so genannte autochthone Rückenmuskulatur, ist a priori willkürlich nicht aktivierbar und dadurch im Rahmen eines Krafttrainings mit den üblichen Mitteln (Geräten) nur bedingt trainierbar.

Der neue Ansatz

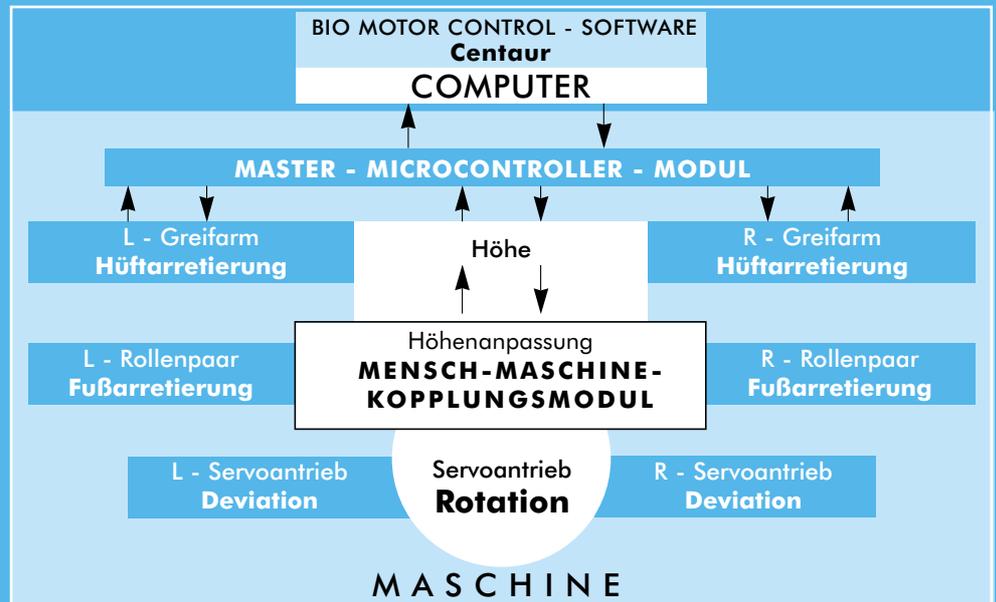
Mit Hilfe des von uns entwickelten 3-D-RÜCKENTRAINAGER CENTAUR kann dieses Problem umgangen werden. Durch kontrollierte Veränderung der Körperneigung im Gravitationsfeld der Erde wird neben der

Erzeugung von definierten Belastungen auch erreicht, dass der Gleichgewichtsanalysator aktiviert wird, der seinerseits die Aktivität der tiefer liegenden Muskulatur steuert. Auf diese Weise kann die die Wirbelsäule stabilisierende Muskulatur gezielt trainiert werden.

EINSATZBEREICHE

- ◆ Reha-Einrichtungen, orthopädische und physiotherapeutische Abteilungen in Kliniken, Fitness- und Gesundheitszentren, Arbeits-, Sport- und Militärmedizin.
- ◆ Prävention von Rückenbeschwerden der Mitarbeiter in Industriebetrieben, IT-Unternehmen, Banken und Einrichtungen des öffentlichen Dienstes.

BFMC BIOFEEDBACK MOTOR CONTROL 3-D-RÜCKENTRAINAGER Centauro



BIOFEEDBACK MOTOR CONTROL GmbH, Naumburger Straße 28, 04229 Leipzig, Telefon 0341 / 497 85 71
Fax: 0341 / 4 97 85 69, e-mail: info@bfmc.de, Internet: www.bfmc.de.

MICH INTERESSIERT IHR ANGEBOT

- Ich möchte mehr über BIOFEEDBACK MOTOR CONTROL 3-D-RÜCKENTRAINAGER CENTAUR erfahren, bitte rufen Sie mich an.
- Ich bitte um eine Vorführung.
- Ich bitte um ein Angebot.

Meine Telefon-Nr.:

Name:

Firma:

WERBEANTWORT

BITTE
AUSREICHEND
FRANKIEREN



**BIOFEEDBACK
MOTOR CONTROL GmbH**
Naumburger Straße 28

D - 04229 Leipzig
Germany